

Merkblatt

zur stationären Aufnahme bei
geplantem Kaiserschnitt



**Uniklinikum
Erlangen**



Merkblatt zur stationären Aufnahme bei geplantem Kaiserschnitt am:

Wochentag, Datum

Sehr geehrte Patientin,

in Kürze werden Sie sich in unsere Betreuung begeben und Ihr Kind zur Welt bringen. Wir bemühen uns nach Kräften, Ihr in uns gesetztes Vertrauen zu rechtfertigen.

Um Ihre Betreuung optimal gestalten zu können und Zeitverzögerungen für Sie so gering wie möglich zu halten, möchten wir Sie bitten, dieses Merkblatt aufmerksam zu lesen.

Sie haben sich bereits vor einiger Zeit zur Geburt in der Frauenklinik angemeldet und die Indikation zu Ihrem geplanten Kaiserschnitt ist von einer Oberärztin bzw. einem Oberarzt in der Allgemeinsprechstunde für Schwangere gestellt worden. Dort wurden Sie über den Kaiserschnitt aufgeklärt. Des Weiteren wurden Sie in der Anästhesieambulanz über das Narkoseverfahren zur Operation informiert.

Wir möchten Sie bitten, folgende Punkte zu beachten und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der Frauenklinik.

Am Vortag des Kaiserschnitts

- Bitte rufen Sie **ab 19 Uhr** im Kreißsaal unter der Telefonnummer **09131 85-34900** an, um den Zeitpunkt der stationären Aufnahme am nächsten Tag zu erfahren (meist zwischen 6.30 und 10.00 Uhr).

Am Tag des geplanten Kaiserschnitts

- Bleiben Sie bitte ab Mitternacht der bevorstehenden Operation nüchtern (nichts essen, nichts trinken, nicht rauchen, kein Kaugummi oder Bonbon). Notwendige Medikamente können am Morgen des OP-Tages mit wenig Wasser eingenommen werden.
- Entfernen Sie bitte Schmuck, Bauch- und Zungenpiercings. Sämtliche Piercings sollten durch Exemplare aus Kunststoff ersetzt werden. Entfernen Sie ggf. auch Nagellack.
- Rasieren Sie sich bitte am Tag des Kaiserschnitts Ihre Schamhaare bis 2 cm oberhalb der Schamlippen.
- Duschen Sie am Morgen zu Hause. Benutzen Sie dabei bitte keine rückfettenden Pflegemittel.
- Lassen Sie Schmuck und Wertgegenstände bitte zu Hause.
- Melden Sie sich bitte pünktlich zu der vereinbarten Zeit direkt am Kreißsaal im Erdgeschoss. Ihre Begleitung darf gerne mitkommen.

Ablauf am Tag des Kaiserschnitts

- Aufnahme im Kreißsaal in ein Überwachungszimmer
- Vorbereitung zum Kaiserschnitt: kindliche Herztonkontrolle (CTG), OP-Hemd, Infusion, Blasenkatheter
- Anästhesievorbereitung im OP des Kreißsaals, Einleiten der Narkose
- Operation (Wenn Sie während der Operation wach sind, kann ihre Begleitung bei Ihnen sein.)
- erste Kuschelzeit im OP nach der Erstversorgung Ihres Kindes durch eine Kinderärztin bzw. einen Kinderarzt
- nach der Operation im Kreißsaal in einem Überwachungszimmer für mindestens zwei Stunden, erstes Trinken von Wasser/Tee möglich
- Bonding und erstes Anlegen im Überwachungszimmer
- Verlegung auf die geburtshilfliche Station mit Bonding
- erstes Aufstehen so bald wie möglich
- Aufnahme von leichtem Essen
- Entfernung des Blasenkatheters nach dem ersten Aufstehen

Der Ablauf am Tag Ihres geplanten Kaiserschnitts, besonders der Beginn Ihrer Operation, kann sich je nach aktueller Kreißsaalsituation verschieben. Bitte gedulden Sie sich und haben Sie Verständnis. Wir möchten Sie und auch alle anderen Gebärenden bestens versorgen und betreuen.

Bitte bringen Sie am Tag der Operation Folgendes mit:

Krankenversicherungskarte

Mutterpass (auch von früheren
Schwangerschaften)

ggf. Fragebogen zur
Plazentarestblutspende (ausgefüllt)

Stammbuch, bei nicht verheirateten Paaren
Vaterschaftsanerkennung und Sorgeerklärung

vorausgefüllte Geburtsanzeige

Nachthemden oder Schlafanzüge (stilltauglich)

bequeme Kleidung und Schuhe

Toilettenartikel

Handtücher

Still- oder Lagerungskissen

leichtes Mützchen für Ihr Baby und
Babydecke (während des Aufenthalts
steht Kleidung zur Verfügung)

Babykleidung für den Entlassungstag

Allgemeines

- An jedem Bett gibt es ein Telefon sowie einen Bildschirm mit Fernseh- und Internetfunktion. Telefonkarten erhalten Sie in der Verwaltung und auf der Station.
- Die Belegung der Zimmer erfolgt nach geburtshilflichen Aspekten.
- Mineralwasser und Tee werden für Patientinnen kostenlos angeboten.

Besuchszeiten

Die aktuellen Besuchszeiten entnehmen
Sie bitte unserer Homepage:
www.perinatalzentrum.uk-erlangen.de



Universitäts-Perinatalzentrum Franken

Level I (höchste Versorgungsstufe nach G-BA)

Sprecher: Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann
Prof. Dr. Heiko Reutter

Frauenklinik

Direktor: Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann

Universitätsstraße 21/23, 91054 Erlangen
www.perinatalzentrum.uk-erlangen.de

Tel.: 09131 85-33553

Fax: 09131 85-33456